

Rapport D'Analyse Vidéo

Type d'analyse : **COURSE**



Concerne :

██████████
██████/1987

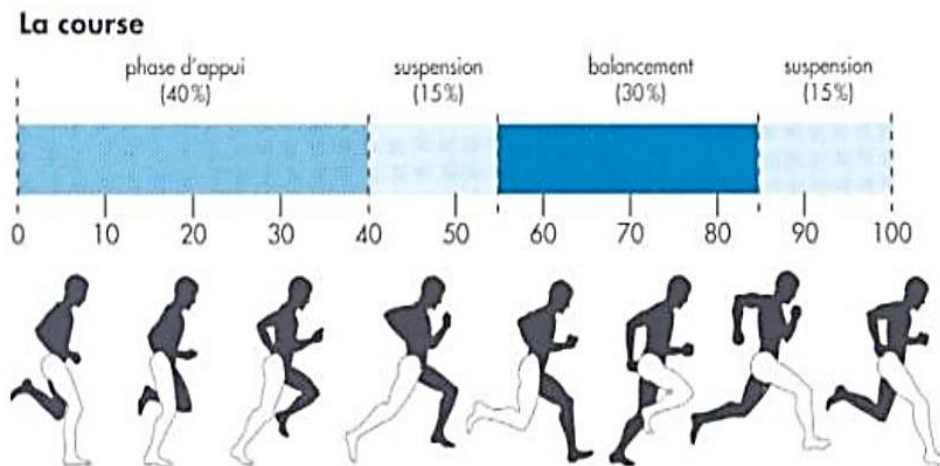
Date d'analyse 20/11/2018

Informations

❖ Le patient :

- Déchirure complète du LCA gauche opéré il y a 2ans
- Fissure de l'un des ménisques du genou gauche
- Actuellement douleur au genou gauche à partir du 6^{ème} km lors de la course sur sol dur (route)
- S'entraîne pour un semi-marathon
- Arrêt de la pratique du volley il y a 1an

❖ Les phases du cycle de course :



❖ La poulaine :

La poulaine représente le trajet suivi par le pied tout au long de la foulée. En supprimant l'effet lié à la progression du corps vers l'avant, on obtient les figures ci-dessous.



Cycle arrière



Cycle avant

La partie arrière (située en arrière d'une verticale passant par le bassin) est prédominante. Elle remonte loin et haut, mettant en évidence le cycle arrière prononcé. La partie avant est limitée et plongeante signifiant le retour du membre libre de l'arrière à l'avant et du haut vers le bas.

La partie avant est plus importante. Elle se ponctue d'une pointe précédée d'un léger plat. A partir de cet endroit, le membre inférieure revient vers l'arrière dans un mouvement de griffé absent dans le cycle arrière.

Paramètres spatio-temporels
Course avec chaussure

	Gauche	Droite	<i>Normes</i>
Phase d'appui (%)	40,7	40,0	35-45
1ère Phase suspension (%)	11,1	10,9	10-20
Phase balancement (%)	34,9	34,2	25-35
2ème Phase suspension (%)	12,1	11,9	10-20
Durée cycle (s)	0,72	0,73	0.6-0.8
Longueur pas (m)	0,57	0,59	

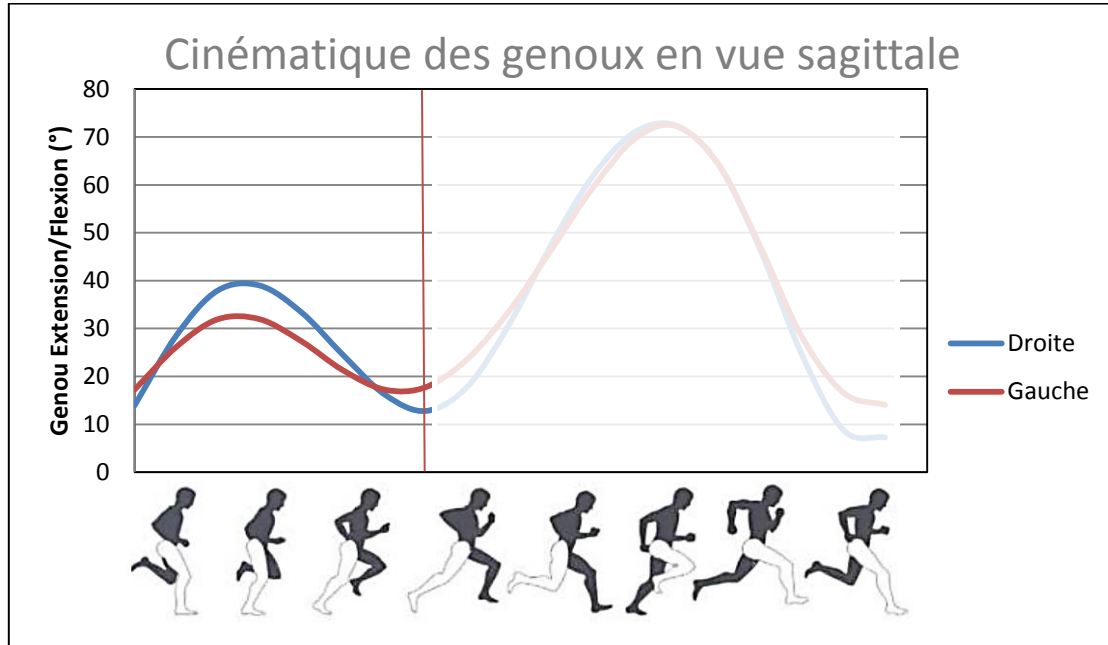
Vitesse de course :

- avec chaussure : 8.9 km/h

Remarque :

Les paramètres spatio-temporels sont relativement symétriques et dans la norme avec des phases de suspension proches des limites basses.

Course – vue latérale – Milieu de phase d'appui



Pied gauche, chaussure:
Flexion genou en Milieu de phase d'appui: 31.7°



Pied droit, chaussure:
Flexion genou en Milieu de phase d'appui: 39.4°

Remarque : On constate, vue de profile, une réduction de la flexion du genou gauche lorsque le pied est en charge en comparaison avec le droit. Cela peut traduire une absorption du choque moins importante pouvant contribuer à la douleur ressentie pendant la course sur route.